

PERSBERICHT

Foutjes maken mag!

BELSELE – Twee logopedisten brengen een vertel-en speelse uit om met kleuters en lagere schoolkinderen rond perfectionisme te werken. Met het pakket kunnen leerkrachten, opvoeders, logopedisten en anderen kleuters leren omgaan met gemaakte fouten en teleurstellingen.

Binnen de reeks “Emoki”, vertel-en speelpakketen rond complexe emotionele thema’s, brengt de Vlaamse Vereniging voor Logopedisten op 4 oktober 2019 het thema “Perfectionisme” uit.

Uit onderzoek blijkt dat het streven naar perfectionisme gedurende de laatste decennia sterk gestegen is, bij volwassenen maar ook bij kinderen. Soms kan perfectionisme positieve gevolgen hebben. Het kan je motiveren en ervoor zorgen dat je beter presteert. Toch kan perfectionisme je ook belemmeren, zorgen dat je iets niet meer wil proberen, zorgen voor angsten, woedebuien, ruzie, een laag zelfbeeld... Perfectionisme wordt ook met heel wat psychologische problemen gecorreleerd zoals bijvoorbeeld burn-out en depressie.



“Mijn tekening is helemaal mislukt!”

Bij oudere kinderen en volwassenen zijn karaktereigenschappen en denkpatronen al veel sterker ontwikkeld en minder flexibel. Daarom is het belangrijk om al op jonge leeftijd met kleuters aan de slag te gaan. Zijn kleuters te jong voor zo’n moeilijk thema? Absoluut niet! Kleuters worden allemaal wel eens geconfronteerd met fouten maken, dingen die verkeerd lopen of anders lopen dan verwacht... Sommige kleuters worden razend van een verkeerd gesneden boterham, zijn erg teleurgesteld wanneer hun favoriete T-shirt in de was zit of zijn boos op zichzelf wanneer hun tekening mislukt.

Vanuit hun praktijkervaring werkten logopedisten Stefanie Eysselinckx en Marjan Megens samen met illustrator Vicky Lommatzsch een set uit met vertelprenten, poppetjes en stickers om te werken rond perfectionisme met kleuters.

Hierbij leren kleuters dat fouten maken mag, leren ze over niet-helpende gedachten (zoals: *het moet altijd zo zijn; ik moet alles altijd juist doen; wanneer ik een foutje maak, ben ik dom...*) en leren ze probleemoplossend denken.

De afgebeelde situaties zullen voor heel wat kleuters én hun ouders herkenbaar zijn. Emoki is te verkrijgen via de webshop van de Vlaamse Vereniging voor Logopedisten.

Noot voor de redactie:

Contactgegevens:

Persverantwoordelijke VVL: Piet Ceuppens 0485 70 23 49
Auteur: Marjan Megens 0484 59 50 22
marjanmegens@vvl.be