

Personen ZONDER slikproblemen/slikstoornissen

Bij deze doelgroep kan het drinken ondersteund worden door gebruik te maken van onderstaande hulpmiddelen.

Facialisparese en facialisparalyse	• Tuitbeker met rietje
Hemiplegie	• Fles met sportdop
Bedlegerige personen	• Fles met sportdop • Tuitbeker met rietje
Personen met dementie	• Glas/kopje

OPMERKING

- Bij twijfel, vraag advies aan een logopedist(e).
- Cognitieve problemen kunnen een tegenindicatie zijn voor het gebruik van een handycup of een neusuitsparingsbeker. Het correct hanteren van het hulpmiddel kan verwarring veroorzaken.

Deze folder is enkel een algemene richtlijn.
Elk (slik)probleem moet individueel bekeken worden.

contact

Eva Castro - castro_evamarie@yahoo.com
Liesbeth Franco - liesbethfranco@hotmail.com

Deze folder werd ontwikkeld in het kader van een scriptie voor het Postgraduaat Neurologische Taal- en Spraakstoornissen, Arteveldehogeschool Gent

Aangepaste bekiers



Neusuitsparingsbeker

- Hoofd gaat niet in extensie



Handycup

- Twee grote oren
- Stabiel ondervlak
- Hoofd gaat niet in extensie



Thermosana

- Groot oor
- Hoofd gaat niet in extensie



Tremorbeker

- Vloeistof blijft in beker bij tremor



Tuit met rietje in

- Plooibaar mondstuk



Rillenbeker

- Geeft extra grip

De tuitbeker informatiebrochure



Hoe verloopt het slikken van vloeistoffen?



De vloeistof wordt in de mond gebracht en de lippen worden gesloten.



Door een opwaartse rolbeweging van de tong wordt de vloeistof naar achteren in de mond gebracht. De tongranden sluiten aan tegen de binnenkant van de tanden.



Door progressieve samentrekking van de verschillende spiergroepen wordt de bolus verder naar de keel en slokdarm bewogen. Een goede lipsluiting zorgt er voor dat er geen lekkage uit de mond kan zijn, de neusholte wordt afgesloten door het zachte verhemelte. Indien dit niet gebeurt komt er vloeistof in de neus en moet men niezen.



Om de luchtpijp te beschermen en er voor te zorgen dat er geen vloeistof in de longen terecht komt gebeuren volgende zaken tegelijkertijd:

- De strotklep gaat naar beneden
- De stembanden sluiten zich
- Het strottenhoofd beweegt naar boven en licht naar voor.

NADELEN

van een tuitbeker

- Bij een tuitbeker voelen de lippen en tong de **temperatuur/smaak** van de vloeistof niet. Warme dranken hebben meestal een **schrikreactie** tot gevolg.
- Het drinken uit een tuitbeker kan de primitieve **zuig-, bijt-, wurgreflex** in stand houden of uitlokken.
- **De grootte van de slok** kan niet worden bepaald.
- Door de tuit komt alles wat er gedronken wordt **achter in de mond terecht en met een te hoge snelheid**.
- De meeste tuitbekers bestaan uit ondoorzichtige plastic, de vloeistof komt steeds **onverwacht** in de mond terecht.
- Na het nemen van de slok worden de lippen niet meer automatisch gesloten. Er kan **lekkage uit de mond** ontstaan.
- Het **hoofd** kan **in extensie** worden gebracht. Dit verhoogt de kans dat er vloeistoffen naar de luchtpijp vloeien.

ALTERNATIEVEN

voor een tuitbeker

Personen MET slikproblemen/slikstoornissen

Problemen met praxis	• Thermosana
Neiging om hoofd in extensie te brengen	• Handycup • Theramosana • Neusuitsparingsbeker
Tremor	• Tremorbeker • Handycup • Thermosana
Hemiplegie	• Thermosana
Facialisparese en facialisparalyse	• Rietje aan de niet-aangedane zijde aanbieden
Hypertonie in hand/arm	• Thermosana • Handycup
Hypotonie in hand/arm	• Rillenbeker
Problemen met coördinatie hand - mond	• Handycup • Thermosana
Problemen met herkenning van materiaal	• Glas • Kopje